

# СТАРТ

центр социальной адаптации

## ЦЕНТР ЛЕЧЕНИЯ

**алкоголизма и  
наркомании “СТАРТ”  
в г. Санкт-Петербург**

Программа полного восстановления пациентов  
оказавшихся подвержены сильному воздействию  
зависимости от алкоголя и наркотиков

при  
поддержке



Министерства  
Здравоохранения  
Российской  
Федерации



правительства  
города  
Санкт-Петербург



## Центр Социальной Адаптации "СТАРТ"

Опираясь на 12-ти шаговую программу личного роста, наши специалисты дополнили её мощнейшими психотерапевтическими тренингами направленными на избавление зависимых от употребления



Медитативные практики, разработанные в клинике Маршака для помощи зависимым обрести здоровый оптимизм и быть счастливыми без употребления

Уютный дом с удобной планировкой и красивым участком позволяющий комфортно проживать и заниматься тренингами



Сотрудники центра "Старт" регулярно проходят курсы повышения квалификации, а повышение общего уровня квалификации - это процесс обучения с целью усовершенствования знаний и навыков в связи с ростом профессиональных требований!

Кундалини-йога для зависимых это уникальная технология дыхательных и физических упражнений позволяющая не просто облегчить страдания зависимых, а избавиться от них!





Опытные специалисты проводят семинары по шагам! Лекции на тему зависимости позволяют расширить свои знания и познать себя!!!

Одна из самых важных терапий- Арт-терапия — направление в психотерапии и психологической коррекции, основанное на применении для терапии искусства и творчества. Главная цель арт-терапии состоит в гармонизации психического состояния через развитие способности самовыражения и самопознания.



Работа с созависимостью. Помощь людям, которые стали заложниками тяжёлой ситуации употребления родных.

Важно не оставлять без внимания значимость спорта и активного образа жизни в процессе социальной реабилитации и адаптации зависимых после медицинского наркологического лечения!!! Плюсы спорта в ресоциализации зависимых- в процессе занятия спортом и физкультурой у ребят развиваются способности к саморегуляции!



Семейные встречи это один важных шагов в процессе социализации зависимого и налаживания взаимоотношений с близкими

Трезвость дает человеку колоссальные преимущества в жизни. Её благотворное воздействие многогранно. Только трезвый образ жизни может дать гарантию свободы!!!

**СТАСТ**  
центр социальной адаптации



# СТАС

центр социальной адаптации



12я Красноармейская,  
дом 14



8 (812) 984-50-48



[www.1narcos.ru](http://www.1narcos.ru)

# Победитель номинации Лучшая клиника года 2021



Регулярное наблюдение  
врача психиатра,  
нарколога, терапевта

Активный спорт на свежем  
воздухе!

Так же помогаем ребятам с  
устройством на работу.

