



ЛАЙФ
центр социальной адаптации



при поддержке



Министерства
Здравоохранения
Российской
Федерации



правительства
города
Санкт-Петербург

Центр профессионального лечения алкоголизма и наркомании "ЛАЙФ" в г. Санкт-Петербург

Программа полного восстановления пациентов оказавшихся
подвержены сильному воздействию зависимости от алкоголя и
наркотиков



ЛАЙФ
центр социальной адаптации

Реабилитационный центр «Лайф» – это специализированный центр психологической помощи, реабилитации и социальной адаптации людей, страдающих от алкогольной, наркотической и игровой зависимости. За время своего существования «Лайф» помог огромному количеству людей, многие из которых с благодарностью приезжают в центр и делятся с пациентами своим опытом выздоровления. Такой результат стал возможен благодаря комплексному подходу и применению передовых российских и мировых практик реабилитации пациентов. Используемые методы в первую очередь направлены на то, чтобы вернуть зависимого к полноценной жизни без наркотиков и алкоголя и улучшить качество его жизни. Основная роль в терапии принадлежит консультантам – людям, которые справились с зависимостью, прошли специальное обучение и помогают вернуться к трезвости другим. Также в процесс реабилитации включены индивидуальные консультации с психологом и наркологом, а также постоянное взаимодействие с выздоравливающими зависимыми, которые рассказывают пациентам о своем опыте преодоления болезни и жизни в трезвости.

Реабилитация в РЦ «Лайф» базируется на программе «12 шагов», которая нацелена на постепенное возвращение человека к трезвой жизни. Зависимый последовательно проходит стадии выздоровления, участвуя в группах самопомощи и получая общую физическую, психотерапевтическую, духовную и социальную поддержку.

В расписание оздоровительных мероприятий «Лайфа» включены тренинги и лекции о природе зависимости, особенностях выздоровления по программе «12 шагов» и профилактики срывов. На регулярной основе для пациентов проводятся психотерапевтические мероприятия, такие как арт-терапия и музыкотерапия.

У пациентов Центра есть возможность регулярно заниматься спортом. Под руководством мастеров спорта и чемпионов мира по кикбоксингу организованы постоянные тренировки, которые проходят вне стен реабилитационного центра, что также дает дополнительные возможности для ресоциализации зависимого. Еще одним значимым видом спорта для РЦ является футбол – пациенты регулярно ездят на тренировки и принимают участие в матчах с командами из других центров. Также на территории центра есть волейбольная площадка, а в самом здании установлен теннисный стол.

Комфортные условия размещения и различные возможности для досуга резидентов центра формируют благоприятную среду для прохождения реабилитации. В РЦ есть баня с бассейном, организованы вечерние кинопросмотры. Также пациенты могут играть в различные коллективные настольные и развлекательные игры. Одним из важнейших факторов выздоровления зависимого является взаимодействие с родственниками и близкими. Специалисты центра оказывают психологическую помощь родственникам резидентов на протяжении всего курса реабилитации. Для этого проводятся групповые занятия с близкими, которые регулярно проводятся в центре Санкт-Петербурга, организованы индивидуальные консультации и семейные встречи, которые помогают устранить недопонимание и закрыть острые вопросы во взаимодействии между зависимым и его семьей. Также для родственников пациентов организована группа в Whatsapp, где можно общаться и получать поддержку и опыт не только от специалистов центра, но и от близких других пациентов.

Для пациентов РЦ «Лайф» доступно постлечебное сопровождение, так как социализация и ресоциализация зависимых играет значимую роль в успехе выздоровления и является одним из ключей к предотвращению возврата к употреблению.



Наша программа

Комплексная программа лечения и восстановления лиц, зависимых от алкоголя и наркотиков. Специально разработана для тех, кому необходимо восстановиться и получить практические навыки для трезвой, полноценной жизни.

Основа программы – биопсихосоциальная модель, работа специалистов психического здоровья, комплексный подход и учет индивидуальных особенностей каждого клиента.

Особенность биопсихосоциальной модели реабилитации в том, что, для эффективного преодоления, она учитывает **четыре основных составляющих зависимости каждого пациента:**



биологический фактор - генетическая предрасположенность, состояние соматического здоровья, физиологические особенности организма;



психологическая составляющая - особенности личности пациента, психологический портрет употребления;



социальный компонент - особенности социального окружения (друзья, родственники, коллеги) и взаимодействие пациента с ними;



духовный аспект - направлен на постижение принципов морально-этических межличностных отношений, формирование новых ценностных ориентаций;

Наши специалисты работают не только с самим пациентом и его проблемой, но и с его родственниками, самыми близкими людьми, что делает восстановительный процесс более эффективным. С членами семьи всегда на связи персональный консультант, как в процессе выздоровления, так и при необходимости, после прохождения восстановительного курса.

Воспользовавшись услугами нашего центра, Вы доверяете работу профессионалам – специалистам сферы психического здоровья.



Комплексный подход

Комплексный подход состоит в том, что мы используем целый ряд наиболее эффективных методов в преодолении зависимости, объединяя их в единую функционирующую систему. В процессе восстановления зависимого, ведущими специалистами применяются следующие методы обследования, лечения и реабилитации:



медицинское лечение, анализ общего состояния здоровья, сопутствующих заболеваний;



клиническая психодиагностика;



методы индивидуальной психотерапии;



групповая психотерапия (когнитивно-поведенческий смыслоориентированный, психоаналитический подходы. Психодрамы, арт-терапии, телесно-ориентированная терапия и др.);



12 шаговая программа;



социализация, адаптация в обществе.

Восстановительная программа для людей с алкогольной, наркотической, игровой зависимостью «Здравница» включает в себя пять последовательных этапов, начиная от осознания проблемы и заканчивая правильно построенной стратегией преодоления зависимости.



Консультация



Мотивация
на лечение



Медицинское
лечение



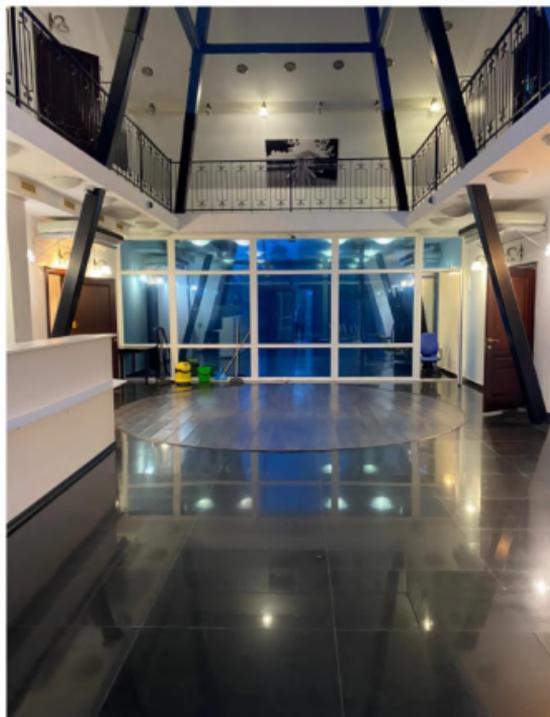
Реабилитация



Социальная
адаптация



Комфортабельный дом

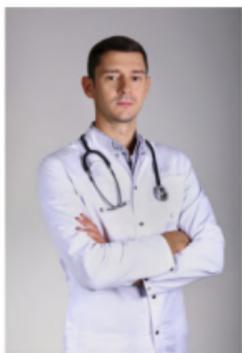


Дом расположен в городе Санкт-петербург.
Это экологически-чистое живописное место
у озера в 30 минутах от города.



Руководители центра

Круглосуточно в центре находится команда психологов, соц. работников, психиатр, нарколог и специалист по лфк.





Условия проживания



Комнаты рассчитаны на комфортное проживание двух и более человек.

На каждом этаже расположен свой санузел и душевая кабина



Зал для групповых занятий

В этом пространстве проходит восстановление личности зависимого с помощью психотерапевтических методик





Спортзал

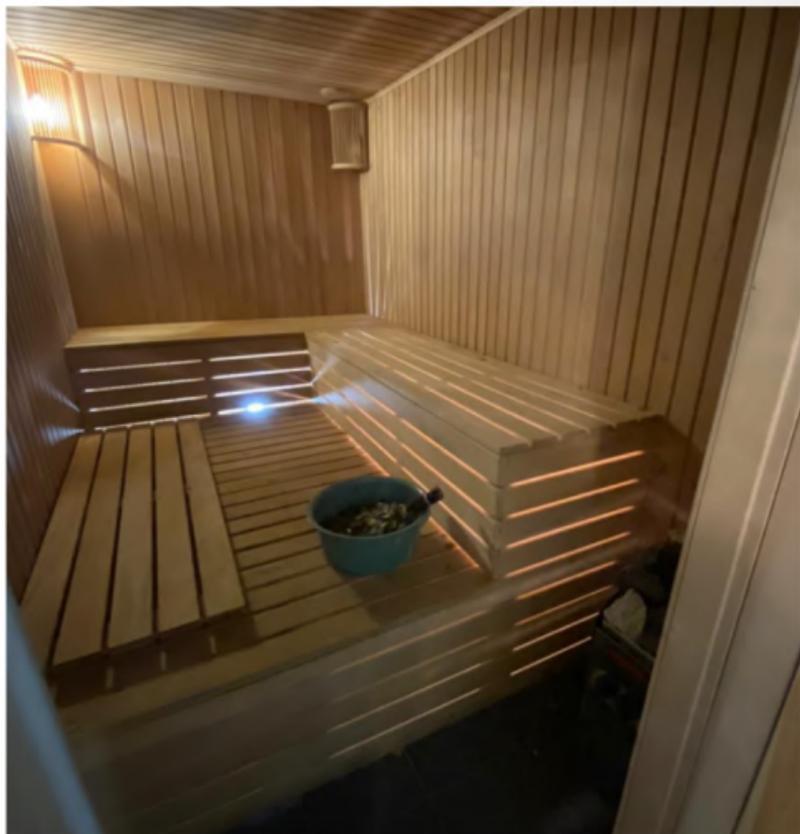
В нашем центре есть возможность восстановить физическую форму, укрепить тело и дух в оборудованном тренажерами спортивном зале



Занятия проводит российский спортсмен, 9-ти кратный чемпион мира по кикбоксингу, чемпион европы, двукратный чемпион мира по тайскому боксу (муай тай), заслуженный мастер спорта российской федерации, Вячеслав Тисленко



Сауна и парная



В центре осуществляются
спа-процедуры, имеется сауна



Столовая

В нашем центре предусмотрено 5-разовое питание, которое составлено врачом-диетологом для восстановления биологической сферы человека





Мероприятия

Во время прохождения реабилитации предусматривается посещение мероприятий: театры , выставки, катки , и т.д.



По желанию после прохождения реабилитации есть трудоустройство



Иппотерапия



Комплексный метод физической и психологической реабилитации, при общении с лошадьми.

Пакет "Стандарт" 60тР

| | |
|--|------------------------|
| 4/5 местное размещение | + |
| 4х разовое питание и чаепитие | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | по запросу |
| Диагностический осмотр психиатром-наркологом | первичный и по запросу |
| Психологическая диагностика клиническим психологом | 1 раз в три месяца |
| Составление индивидуальной траектории выздоровления программным руководителем | каждые три месяца |
| Индивидуальные консультации с программным руководителем | по запросу |
| Сопровождение наставником | - |
| Индивидуальная терапия с психологом | 2 зан./мес. |
| Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента | + |
| Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме субботы и воскресенья | + |
| Информационные занятия | + |
| Групповое занятие арт-терапией | + |
| Мероприятия по раскрытию творческого потенциала | + |
| Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями | + |
| Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых | 4 зан./мес. |
| Семейная терапия | + |
| Посещение банного комплекса | + |
| Спортивные мероприятия | + |
| Библиотека специализированной литературы | + |
| Трансфер | + |



ЛАЙФ
центр социальной адаптации



12я Красноармейская,
дом 14



8 (812) 984-50-48



www.1narcos.ru

Пакет "Базовый" 80тР

| | |
|--|--|
| 4/5 местное размещение | + |
| 4х разовое питание и чаепитие | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | первичный обязательный, далее по запросу |
| Диагностический осмотр психиатром-наркологом | первичный и по запросу |
| Психологическая диагностика клиническим психологом | 1 раз в три месяца |
| Индивидуальные консультации с программным руководителем | по запросу |
| Сопровождение наставником | + |
| Индивидуальная терапия с психологом | 8 зан./ мес. |
| Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента | + |
| Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме субботы и воскресенья | + |
| Информационные занятия | + |
| Групповое занятие арт-терапией | + |
| Мероприятия по раскрытию творческого потенциала | + |
| Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями | + |
| Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых | 4 зан./мес. |
| Семейная терапия | + |
| Посещение банного комплекса | + |
| Спортивные мероприятия | + |
| Библиотека специализированной литературы | + |
| Трансфер | + |

Пакет "Интенсив" 100тР

| | |
|--|--------------------|
| 2/3 местное размещение | + |
| 4х разовое питание с вечерним чаепитием | + |
| Диагностический осмотр врачом-терапевтом | ежемесячно планово |
| Диагностический осмотр психиатром-наркологом | ежемесячно планово |
| Психологическая диагностика клиническим психологом | ежемесячно планово |
| Составление и коррекция индивидуальной траектории выздоровления. Коллегиально, специалистами центра | ежемесячно планово |
| Индивидуальные консультации с программным руководителем | по запросу |
| Сопровождение наставником | + |
| Индивидуальная терапия с психологом | 12 зан./ мес. |
| Индивидуальное сопровождение психологом | + |
| Мониторинг успеваемости по программе выздоровления, корректировка относительно динамики изменения пациента | + |
| Групповая психотерапия, - ежедневно, кроме субботы и воскресенья | + |
| Информационные занятия | + |
| Групповое занятие арт-терапией | + |
| Мероприятия по раскрытию творческого потенциала | + |
| Ведение самоанализа и дневника наблюдений за изменениями | 1 |
| Терапевтический онлайн-курс позитивных изменений для близких зависимых | 4 зан./мес. |
| Семейная терапия | + |
| Посещение банного комплекса | + |
| Спортивные мероприятия | + |
| Библиотека специализированной литературы | + |
| Трансфер | + |